



NPO法人きりん

たなかキッズクラブ

3月

親子でつどう “笑顔になれる広場です”

地域のお年寄りや多くの方々との交流を深めながら  
「地域みんなで子育て」を目指します。



HP をご覧ください

関東の大雪警報にはびっくり！市内でも雪がちらつく日がありました。と思えば上着が要らない日もあり、先日は関東で夏日を記録したとのこと。「地球規模で寒気と暖気が混在している」との報道もありました。

寒暖の周期が 1 日？2 日？体調管理が大変です。花粉も飛散しています。

どうぞご自愛ください。(M)



理事長

田中 祥介



桃の花

## うたってあそぼ 2月5日(月) パパ友タイム10日(土)10:30~

## 参加者募集！ “パパ・ママ主役”ミニミニライブ

参加 12 組「おすわりやす椅子どっせ」では“揺れて落ちる”を体験！笑顔があふれていました。途中からの参加が数組あり、落ち着かない様子も見られました。初めから参加すると親子とも見通しが持て、余裕をもって遊べると思います (^ ^)



初めての午前開催…新規参加の 2 組を含め、パパ 9 人が参加されました！今日はプラザの男性スタッフ N さんが個々に質問。「今、子育てが楽しい」と語るパパ…「入浴も慣れてきた」と…笑顔で話すパパ…応援してますよー！！

あなたの趣味・特技・資格を活かしてキッズ利用者さんと一緒に楽しい時間を作るお手伝いをしてくださいませんか (^ ^)

第 1 回目は“みんなでチアを楽しもう！”リーダーは Y さんです。よろしくお祈りします。

**3月13日(水) 11:00~**  
楽器演奏・ヨガ・ピラティス、その他いろいろなパフォーマンス…  
お手伝い希望の方はスタッフまでお知らせください。



## 3月(弥生)の主な伝統行事

### 3日 ひな祭り「桃の節句」

女兒の成長と幸せを願い祝う行事。



桃は邪気を払う力があると言われ、ひな祭りには欠かせない花になりました。

### 5日 啓蟄(けいちつ)

24 節気のひとつ、冬ごもりの虫が這い出るという意味。

### 20日 春分の日

24 節気のひとつ、昼と夜の長さが同じになる日。前後 3 日間を合わせた 7 日間を「春の彼岸」という。

### 3月の予定

- 4日(月) うたってあそぼ 11:00~11:30
- 5日(火) タッチケア 12:00~ ※8組
- 6日(水) 大人のハンドマッサージ 10:00~11:30 頃  
※4人 1人 20分程度
- 7日(木) 保健師相談 13:30~14:30 ※6組
- 11日(月) 絵本よみ遊び 14:00頃~
- 16日(土) パパ友タイム 13:00~14:30
- 18日(月) Ototano 11:00~11:30
- 21日(木) 保健師相談  
13:30~14:30 ※6組
- 25日(月) 絵本よみ遊び 14:00頃~
- 26日(火) 医療相談 13:30~  
※予約が必要です。



水仙(すいせん)