

親子でつどう “笑顔になれる広場です”

地域のお年寄りや多くの方々との交流を深めながら
「地域みんなで子育て」を目指します。

12月



毎月の講習 時日時が変更になることがあります。Instagramでお確かめください

医療相談 第4火曜日 13:30~

経験豊富な小児科医がよくある悩みからテーマを選んでお話しします。また、個別相談にも応じます。医院で聞けないことも気軽に相談ください。

※要予約 保健師相談 第1木曜日 13:30~
第4水曜日 13:30~

子どもの成長発達や健康面で気になることはありませんか？隣接クリニックの保健師が相談にのります。身長・体重測定もできますよ。



12月(節度)の行事あれこれ

たいせつ
大雪（8日頃）北風が強くなり、本格的な雪も降り始めます。

とうじ
冬至（22日頃）一年の中で最も夜が長くなります。むかしから冬至は「太陽がよみがえる日」だと信じられていました。冬至にむかって日が短くなっていますが、むかしの人は「太陽の力が弱くなるとき人間の魂もおとろえる」と考えていたのです。しかし、冬至を過ぎれば太陽はよみがえり、「太陽の力が弱くなる」とされました。そこでこの季節に旬の南瓜や小豆などを食べて力を回復し、冬至を乗り越えようとした習慣が残っています。

急に寒くなり、一日の寒暖差に体がついていきません。10月末日、温かい飲み物が欲しいと思って自動販売機を探したのですが、温ボタンは見つかりませんでした。

木枯らし1号が吹き、冬が目前…感染症も流行しています。予防できるワクチンが無いものもあり、みんな元気に過ごすにはウイルスを持ち込まないことが一番！しっかり対策しましょう。（M）

開館時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

9:30~14:30 ● ● ● ● - ● -

休館日：金曜日・日曜日・祝日・年末年始

TEL 090-5369-9209



理事長

田中 祥介

Ototano 第3月曜日 11:00~

音 (oto) を楽しみましょう！ ピアノ・声楽などの専門の先生方が音楽あそびをしてくださいます。大人も楽しめます。先生方と一緒に遊びましょう。

パパ友の日 第4土曜日終日

パパは子どもと一緒に広場で遊びましょう。ママも参加できます。ママは時間内に外出してもOK！パパはパパ友を、ママは自分時間をつくりましょう。

※要予約 タッチケア 第1火曜日 12:00~

産後のケアは大切です。子どもと優しくふれあうことで親子とも幸せホルモンが分泌されます。

リフレッシュしましょう。

ポイントセセニア

