

NPO法人きりん
たなかキッズクラブ

親子でつどう“笑顔になれる広場です”
地域のお年寄りや多くの方々との交流を深めながら
「地域みんなで子育て」を目指します。

HP
Instagram




@TANAKAKIZZU

2月

2026 年は丙午（ひのえうま）情熱やエネルギーに満ちた飛躍のチャンスがある年だそう
です。新しい挑戦の年とも言われます…私たち
も新しい取り組みに挑戦しようと思っています。

まずは新しい講習を始めます。まだお試しですが参
加してみてください。ママ・パパのミニライブも募集
中です。挑戦してみませんか？ (M)

開館時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30~14:30	●	●	●	●	—	●	—
休館日：金曜日・日曜日・祝日・年末年始							
TEL 090-5369-9209							



**マッサージ体験
ふみふみ**

前回(12月10日)
のお試しでの様子



慣れてきたら
交代でふみふみ
しましょう

1月14日(水) 11:00頃～
お1人20分程度

※当日先着順になります。
初めての方を優先させて
いただきます

1月からのあたらしい講習のおしらせ

絵本でまなぶ
0歳からの
～性教育～

講師:ふくちさとこさん
(ふくち助産院)

1月21日(水)10:30～11:30頃

当施設も参画
しています！

大切な命を守るために…

第11回 乳幼児のための救急と防災

ママパパが守るいのち

こどもの救命手当は
おとなと一緒に

防災グッズのごはん
こども食べるかな

今、知っておくこと、備えておくこと。

- 体験**
- 消防署員さんに学ぶ、こどもの救命手当 ※人形使用でわかりやすい！
 - 災害食アルファ化米、数種の味を試食 ※子どもが好きな味はどれ？！
 - 親子で元気に抱っこ体験 ※災害時の抱っこ方法があるんだ！
- 展示物販**
- 防災資料の展示と防災のお話 (中央区役所) ※在宅避難するのならしつかり備えないと！
 - 防災グッズ (株式会社そなえ) ※実際に触って相談して購入もできます！
 - 段ボールベッド・トイレ (マツダ紙工業株式会社)

日時 令和8年 1月31日 土曜日
10:30～12:00 (開場 10:00)

場所 J:COM 中央区民センター 2F ホール

大阪市中央区久太郎町 1-2-27
Osaka Metro 堺筋線・中央線 堺筋本町駅 3番出口 徒歩5分
※エレベーターをご利用の方は6番出口よりお越しください

対象 未就学児とその保護者 先着 70組

2月(如月)の行事あれこれ

りっしゅん
立春(4日頃) 暦の上ではこの頃から春が始まると
されています。

うすい
雨水(19日頃) 雪や氷も解け始め、少しずつ春の
気配が感じられるころです。

せつぶん
節分 節分とは「季節の分かれ目」という意味です。
立春・立夏・立秋・立冬の前日のことで年に4回あ
るものですが、今ではほとんど立春の前日だけを
さすようになりました。

旧暦では「立春」で冬が
終わり、春になって一年が
始まると考えられていたの
で大晦日のように特に大切に
され、行事として伝えられて
きました。



山茶花(さざんか)