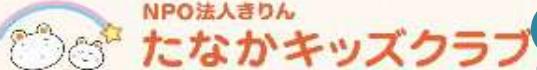


2月



親子でつどう “笑顔になれる広場です”

地域のお年寄りや多くの方々との交流を深めながら
「地域みんなで子育て」を目指します。



マッサージ体験 ふみふみ

前回(12月10日)
のお試しでの様子



慣れてきたら
交代でふみふみ
し合いましょう

1月14日(水) 11:00頃～
お1人20分程度

※当日先着順になります。
初めての方を優先させて
いただきます

1月からあたらしい講習のおしらせ

絵本でまなぶ

0歳からの

～性教育～



講師:ふくちさとこさん
(ふくち助産院)

1月21日(水)10:30～11:30頃

大切な命を守るために…



2月(如月)の行事あれこれ

立春 (4日頃) 曆の上ではこの頃から春が始まると
されています。

雨水 (19日頃) 雪や氷も解け始め、少しずつ春の
気配が感じられるころです。

節分 節分とは「季節の分かれ目」という意味です。
立春・立夏・立秋・立冬の前日のことで年に4回あるものでしたが、今ではほとんど立春の前日だけをさすようになりました。

旧暦では「立春」で冬が
終わり、春になって一年が
始まると考えられていたので
大晦日のように特に大切に
され、行事として伝えられて
きました。



山茶花 (さざんか)

今、知っておくこと、備えておくこと。

体験

展示物販

- 消防署員さんに学ぶ、子どもの救命手当
- 人形使用でわかりやすい!
- 災害食アルファ化米、数種の味を試食
- 子供もが好きな味はどれ?
- 親子で元気に握っこ体操
- 災害時の抱っこ方法があるんだ!
- 防災展示の展示と防災のお話 (中央区役所)
- 在宅避難するならしっかり備蓄しないといけない!
- 防災グッズ (株式会社そなえ)
- 実際に見て触って相談して購入できます!

日時

令和8年 1月 31日 土曜日
10:30～12:00 (開場 10:00)

場所

J:COM 中央区民センター 2F ホール

大阪市中央区久太郎町 1-2-27

Osaka Metro 堀川線・中央線 堀川本町駅3番出口 徒歩5分

※エレベーターをご利用の方は 6番出口よりお越しください

対象

未就学児とその保護者 先着 70組