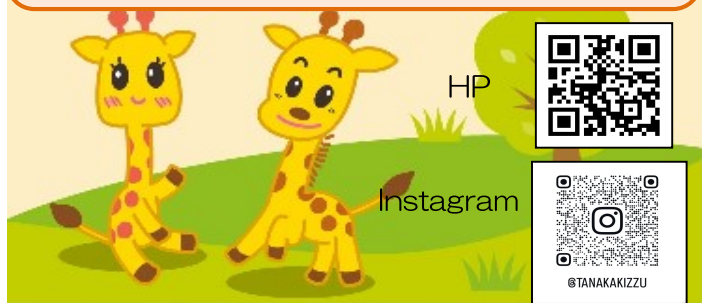


3月

NPO法人きりん
たなかキッズクラブ

親子でつどう“笑顔になれる広場です”

地域のお年寄りや多くの方々との交流を深めながら
「地域みんなで子育て」を目指します。



穏やかな始まりの年でしたが、中旬から雪が
ちらつく日や、風が冷たい日も続き、とても寒
くなりました。

そんな寒い中でもたくさんのご利用があり、広場内
は温くなりました。まだ寒い日が続く？「暑さ寒さ
も彼岸まで」お彼岸までまだ2か月近くありますが、
体調管理に気をつけ、元気に過ごしましょう。(M)

開館時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
9:30~14:30 ● ● ● ● — ● —
休館日：金曜日・日曜日・祝日・年末年始
TEL 090-5369-9209



講習で学んだ大切なこと

絵本でまなぶ
0歳からの
～性教育～
講師:ふくちさとこさん
(ふくち助産院)

1月21日(水) 10:30~12:00

「恥ずかしい」から入る性教育があってよい(ヨ
シタケシンスケさんのことば)から、家庭での関
わりを中心に乳幼児期に大切なことを学びました。

家庭の役割…安心な関係性をつくる

- 気持ちを素直に表現できる良い関係性をつくる
 - 態度(泣くなど)で示してくれることに前向きに対応、
嫌な気持ちも受け止めながら過ごせる環境作り
 - 信頼できる人との心地よいスキンシップの気持ちよ
さを知る⇒気持ち悪いこととの違和感がわかる
- 具体的には

- 体に触れるときに「さわって良い？」とひと声かけて
行動する⇒安心する
- 許可なく触られることが嫌⇒防犯意識に繋がる
- ポジティブなことばかりで
「臭いね」を「ウンチおしっこ出てスッキリしたね。
元気な証ね！」とポジティブに(^ ^)など

3月(弥生)の行事あれこれ

けいちつ 啓蟄(5日頃)土になかで冬眠していた虫たちが
だんだんと目覚めてきます。

しゅんぶん 春分(21日頃)昼と夜の長さがほぼ同じになり
ます。

きめどき 木の芽時 3月末から4月の1年で一番気温差が
大きい季節のこと。体調を崩しやすい時です。

はるわたり 春の渡り 秋にやってきて越冬した渡り鳥の鴨、
白鳥などは春になると北へ帰っていきます。

いれかわりに燕が南から
やってきます。

やまわらう 山笑う 木々が芽吹き育って
いく、春の山をあらわすことば。

つみくさ 摘み草 春の野に出かけ、
草花を摘んで楽しむこと。



沈丁花(じんちょうげ)

大切な命を守るために…



今、知っておくこと、備えておくこと。

1月31日(土)中央区民センターで開催しました。朝
から雪がちらつく寒い日でしたが17組のご家族が参加
されました。区防災担当から防災について、備蓄品の話。
ナツエ先生のおんぶ体験、ももっぴー体操。中央消防署
からはAEDの操作や蘇生の方法を学びました。簡易トイ
レやベッドの展示、備蓄食の試食もありました。ローリ
ングストック…備蓄品を確認してみましょう。備えあれ
ば憂いなしです！【子育て支援「はぐスマイル」主催】