



親子でつどう “笑顔になれる広場です”

地域のお年寄りや多くの方々との交流を深めながら
「地域みんなで子育て」を目指します。



講習で学んだ大切なこと

絵本でまなぶ

0歳からの

～性教育～

講師:ふくちさとこさん
(ふくち助産院)

1月21日(水) 10:30~12:00

「“恥ずかしい”から入る性教育があってよい(ヨシタケシンスケさんのことば)」から、家庭での関わりを中心に乳幼児期に大切なことを学びました。

3月(弥生)の行事あれこれ

啓蟄(5日頃) 土になかで冬眠していた虫たちがだんだんと目覚めています。

春分(21日頃) 昼と夜の長さがほぼ同じになります。

木の芽時 3月末から4月の1年で一番気温差が大きい季節のこと。体調を崩しやすい時です。

春の渡り 秋にやってきて越冬した渡り鳥の鴨、白鳥などは春になると北へ帰っていきます。

いれかわりに燕が南から

やってきます。

山笑う 木々が芽吹き育っていく、春の山をあらわすことば。

摘み草 春の野に出かけ、草花を摘んで楽しむこと。



3月

穏やかな始まりの年でしたが、中旬から雪がちらつく日や、風が冷たい日も続き、とても寒くなりました。

そんな寒い中でもたくさんのご利用があり、広場内は温かくなりました。まだ寒い日が続く?「暑さ寒さも彼岸まで」お彼岸までまだ2か月近くありますが、体調管理に気をつけ、元気に過ごしましょう。(M)

開館時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

9:30~14:30 ● ● ● ● - ● -

休館日:金曜日・日曜日・祝日・年末年始

TEL 090-5369-9209



理事長
田中 祥介

家庭の役割…安心な関係性をつくる

○気持ちを素直に表現できる良い関係性をつくる

○態度(泣くなど)で示してくれることに前向きに対応、嫌な気持ちも受け止めながら過ごせる環境作り

○信頼できる人との心地よいスキンシップの気持ちよさを知る⇒気持ち悪いこととの違和感がわかる

具体的には

○体に触れるときに「さわって良い?」とひと声かけて行動する⇒安心する

許可なく触られることが嫌⇒防犯意識に繋がる

○ポジティブなことばかけで

「臭いね」を「ウンチおしつこ出てスッキリしたね。元気な証拠!」とポジティブに(^ ^)など

大切な命を守るために…



今、知っておくこと、備えておくこと。

1月31日(土)中央区民センターで開催しました。朝から雪がチラつく寒い日でしたが17組のご家族が参加されました。区防災担当から防災について、備蓄品の話。ナツ工先生のおんぶ体験、ももっし一体操。中央消防署からはAEDの操作や蘇生の方法を学びました。簡易トイレやベッドの展示、備蓄食の試食もありました。ローリングストック…備蓄品を確認してみましょう。備えあれば憂いなしです!【子育て支援「はぐスマイル」主催】