



わいわいねっと

新聞

2025年
Vol.254

7月号

子育てのことならっ！

“わいわいねっと新聞”で検索♪

発行：中央子育てわいわいねっと事務局 06-6213-2171（中央区子ども・子育てプラザ内）

発行人：中央子育てわいわいねっと【代表 岸田 香織】 <http://www.osaka-kosodate.net/plaza/chou/>

※感染症拡大防止に伴い、中止となる場合があります。

※サークルの中止・変更・実施内容などの対応につきましては、各サークルに直接お問い合わせください。



① サークルちゅーりっぷ

- ◆7月22日（火）10時～12時
- ◆旧金甌会館にて



保育コンシェルジュさん
が来てくれます☆
&先輩ママによるハンド
メイドワークショップ
幼稚園のことも聞けるかも！

中央区瓦屋町 2-12-4（旧金甌会館）
Tel.090-1897-3530

② サークルひまわり



- ◆7月8日（火）
10時30分～11時30分
- ◆たまつくり会館 2階
- ◆0歳～未就園の乳幼児とその保護者
- ◆定員 12組 ※事前予約制

保健師さんに来ていた
できます。

7月1日 10:00より
LINEにて予約を受付ます。



QRコードまたは【578rxuu】
からLINE公式アカウントを友だち
追加してください。

中央区玉造 1-11-13（たまつくり会館）
Tel.06-6764-4425
（土日祝除く 10～17時）

③ スクラップブック サークルぽっぴ

- ◆7月18日（金）10時～12時
- ◆たなかキッズクラブ
- ◆アルバム台紙 1000円
- ※持ち物：写真 5～10枚

マタニティ対象スクラップ
同時開催！！
詳しくは
たなかキッズクラブまで



中央区谷町 6-14-23（1階）
（たなかキッズクラブ内）
Tel.080-6103-7974

④ 多胎サークル おひさまの会



- ◆7月11日（金）10時～12時
- ◆たなかキッズクラブ 定員6組
- ◆0歳～双子ちゃん・三つ子ちゃん
その保護者、多胎児妊婦さんどうぞ

◆事前予約制

下記連絡先へメールで予約をお願いします。
ohisamanokai.osaka@gmail.com

中央区谷町 6-14-23（たなかキッズクラブ内）
Tel.090-8852-3129（西山まで）

⑤ 子育て応援 “ほうえんざか”



- ◆7月12日（土）
10時30分～12時（入退室自由）
- ◆コーシャハイツ法円坂 35号棟
集会室
- ◆0歳～未就学児とその保護者
（小学生の兄弟可）
- ◆事前申込み不要・参加費無料
（保険は主催者負担）

～みんなで一緒にあそびましょう！
ご参加お待ちしております（＾＾）～

中央区法円坂 1-5-35
（コーシャハイツ法円坂）
Tel.090-7765-9680（カワマタまで）

⑥ 大阪医療センター 育児サークルです

★☆☆☆☆☆☆☆☆

- ◆開催日：
7月 8日（火）：6ヶ月未満
7月 22日（火）：6ヶ月～1歳未満
- ◆時 間：10:00～11:30
- ◆定 員：各10名

要予約：電話予約のみ

- ◆場 所：大阪医療センター 産科外来
- ◆参加費：500円

7月はベビーマッサージです。
足形アート・手遊びなど
みんなで楽しみましょう♪



中央区法円坂 2-1-14
大阪医療センター西5階
TEL：06-6942-1331

★☆☆☆☆☆☆☆☆

⑦ 親と子の育ち愛教室 【おかあさんの安らぎの場♡】

- ◆7月18日（金）
10時～11時30分
- ◆中大江校下センター
- ◆参加費として1家族 100円
（保険代含む）
- ◆0歳～未就園の乳幼児とその保護者
- ◆当日先着順
1階 15組、2階 15組



※感染症拡大防止に
伴い中止となる可能性もあります。

中央区糸屋町 2-2-16（中大江校下センター）
Tel.06-6910-7986

⑧ 東平地域子育て支援 ひよ子クラブ



- ◆7月19日（土）
10時～11時30分
- ◆東平会館 1階
- ◆参加費として1家族 100円
- ・自己紹介
（質疑応答、子育てでの悩みなど）
- ・手遊び、楽しいダンス
- ・その他

※感染症拡大防止に
伴い中止となる可能性もあります。

東平地域子育て支援委員会
中央区上本町西 5-1-38（東平会館2階）
Tel.06-6762-4588

⑨ 高津地域子育て支援 にこにこパーク

- ◆7月14日（月）
10時～11時30分
- ◆0歳～未就園の乳幼児とその保護者
- ◆事前に QRコードで申込みして
くださいね！

※参加費として1家族 100円（保険代含む）

お水で
ちゃぶちゃぶ
遊びましょう♪



開催場所：ドームこうづ
中央区高津 3-13-30（阪神高速高架下）
電 話：06-6643-4402
（水土日祝除く 9:30～17:00）

⑩ 桃園地域子育て支援
たにまちっ子
～ママがホッとする安らぎの場・交流～

- ◆7月13日(日)
10時～11時30分
- ◆桃園会館1階



親子ひろば

事前予約制

※参加費として1家族100円
(保険代含む)

※感染症拡大防止に
伴い中止となる可能性もあります。

中央区谷町6-5-30(桃園会館)
TEL06-6762-5599

⑪ キューピークラブ

- ◆7月17日(木)
10時～11時30分
- ◆桃谷会館1階
- ◆申込み不要
時間にお越しください
※参加費として1家族100円
(保険代含む)

フィンガーペイントと水遊び
身体を使ってお絵かきのあと
大きなプールで水遊びをします。
支援センターの先生も来てくださいます。

中央区上本町西2-5-25(桃谷会館)
TEL06-4304-2266

⑫ ◇南船場子育て応援団◇

- ◆7月10日(木)
10時30分～12時
- ◆0歳～未就園の乳幼児とその保護者

えいごであそぼう

※要予約(メールおよび電話にて)
定員10組

※参加費として1家族100円
(保険代含む)

※感染症拡大防止に
伴い中止となる可能性もあります。

junko1130jun@gmail.com
中央区南船場3-7-12(南船場会館)
TEL 06-6241-1008
FAX 06-6241-1009

⑬ 南大江地域子育て応援団

- ◆7月2日(水)
10時～11時15分
- ◆未就園児とその保護者
- ◆銅座幼稚園

7月は予約の必要はありません。

連絡先 06-6762-1172(銅座幼稚園)

※保険料130円をご用意ください。
(2025年4月～2026年3月末)
※くつ袋をご持参ください。

※中止になる場合もありますので、
銅座幼稚園のホームページをご確認ください。

⑭ 集英地域子育て応援団

- ◆7月18日(金)
10時～11時30分
- ◆0歳～未就園の乳幼児とその保護者
(開平小学校校下にお住まいの方)
- ◆事前申込制

子ども・子育てプラザ
さんが来てくれます。

集英地域子育て応援団
06-4964-2466
(午前9時30分～午後5時)
中央区本町1-4-5

大阪産業創造館15階
(集英地域コミュニティプラザ)

⑮



※サロンの営業時間が11時～13時30分に
変更となりました。

発達などの相談や悩みをお聴きしています

中央区常盤町1-4-9 竹宏ビル104
TEL06-6755-4704

⑯ 島之内図書館



【開館時間】

- ・火曜日～金曜日(第3木曜日は休館)
午前10時～午後7時
- ・土曜日、日曜日、祝・休日
午前10時～午後5時

★蔵書点検の休館について

蔵書点検のため、7月7日(月)～14日(月)
まで休館します。
ご不便をおかけしますが、ご理解をお願い
します。

☆赤ちゃんのおたのしみ会

7月3日(木) 午前11時～11時30分
0歳の赤ちゃんとその保護者向けに、絵本の読
み聞かせ、紙芝居、手遊びなどをします。

☆幼児のおたのしみ会

7月18日(金) 午前11時～11時30分
幼児(1歳～3歳)とその保護者向けに、絵本の読
み聞かせ、紙芝居、手遊びなどをします。

☆おたのしみ会

(毎週水曜日 午後3時30分～4時)
7月は2日、16日、23日、30日(水)
絵本の読み聞かせ、紙芝居などをします。

大阪市立図書館ホームページ
https://www.oml.city.osaka.lg.jp/

島之内図書館
中央区島之内2-12-31
TEL06-6211-3645



⑰ 中央区保健福祉センター

中央区保健福祉センターでは、育児相談も
行っております。お気軽にご相談ください。

◆フレッシュママの集い

(対象: 3か月児健康診査を受けるまでのお子さまと保護者)
予約制 先着15組(参加はおひとり1回まで)
7月8日(火)14時00分～15時30分
申込受付開始日: 7月1日(火)
☎06-6267-9968

◆ゆめまるっこ

(対象: 5～8か月のお子さまと保護者)
予約制 先着15組(参加はおひとり1回まで)
7月8日(火)10時00分～11時30分
申込受付開始日: 7月1日(火)
☎06-6267-9968

◆離乳食講習会

(対象: 3か月児健診を受けられた乳児と保護者)
予約制 先着20組
7月11日(金)10時～(1時間30分)
受付は9時30分から
申込受付期間:
6月24日(火)～7月10日(木)
☎06-6267-9882



中央区久太郎町1-2-27
TEL06-6267-9968

⑱ 中央区保健福祉センター

子育て支援室

『ペアレント トレーニング講座』

講師: 藤川 典子
子どもの発達相談室 あおいとり
日時: 第1回 6/6(金)18:15～19:45
第2回 6/17(火)14:00～15:30
第3回 7/1(火)14:00～15:30
第4回 7/24(木)10:00～11:30
各回のテーマ、詳細につきましてはホーム
ページをご覧ください。

場所: J:COM 中央区民センター
第2・3会議室

対象: 中央区在住・在勤で子育て中の方
または子育てに携わっている方
定員: 30名程度 ※託児はありません
参加費: 無料
申込み・問合せ: 5/7から
窓口・電話・行政オンラインシステムにて
中央区役所 保健福祉課 子育て支援室
4階46番窓口 電話06-6267-9868



ホームページ
QRコード

19 中央子育て支援センター “さくらんぼひろば”

概ね3歳未満までの子どもと保護者が自由にあそべるひろばです。

◆日時：月～金曜日
9：15～11：45
13：15～15：45

※あかちゃんひろば（1歳未満児対象）
水曜日午前、火・金曜日午後

【0歳親子教室のご案内】定員 10組

7月3日・10日（木）
※2回連続講座 10:00～11:30*
遊び紹介・手作りおもちゃ
栄養士による食育講座などを
予定しています。
【申込み】6月19日（木）9時～

中央区農人橋1-1-2
（大阪市立南大江保育所3階）
TEL/FAX06-6920-0280

20 u-me-cafe つどいの広場 ウーミーカフェ

開館時間：10:00～15:00
開館曜日：祝日除く月火木金土

3歳未満のお子さんと、その保護者が気軽に遊びに来ることができる広場です。

【7月のイベント】

1日（火）身体測定&助産師相談
4日（金）アサーティブコミュニケーション後編
11日（金）マインドフルネス
14日（月）親子マッサージ
15日（火）ねんね相談会（ひろば）
17日（木）モンテッソーリ相談会
19日（土）沐浴&助産師相談会
22日（火）ブックスタート
28日（月）はじめての保活
（保育園申込み講座）

※日程変更する場合がありますので
詳細は公式LINEまたはInstagramをご覧ください。
アカウント：@ume.cafe

ご予約・お問合せは公式LINEから

中央区天満橋京町1-1
京阪シティモール2F
TEL：06-6360-4616
HP:https://umisodate.com



21 たなかキッズクラブ



親子がつどう“笑顔になれる広場”です

◆対象：0歳～未就学児の子どもとその保護者
プレママ・プレパパ

◆月・火・水・木・土
（金曜・日曜・祝日・年末年始は休館です）
9時30分～14時30分

◆講習・イベントについて
HP・Instagramをご覧ください。



←HP
Instagram→



中央区谷町 6-14-23（1階）
Tel.090-5369-9209

22 タコさんのおにわ

木のおもちゃ、ビニールトンネルや
ホワイトボードの落書きコーナーあり！！

★開所時間：火曜日～土曜日（祝日休み）
10時～12時、13時～16時
※定員 7組まで
※予約は必要ありません

★助産師さんの子育て講習会
7月の開催日につきましては
日程決定次第 Instagram でお知らせ
及び広場内に掲示します。
※予約は必要ありません

★第2土曜日 7/12・午後2時から
相談支援員による相談会
※電話での事前予約制

【7月のイベント】
11日（金）ブックスタート
13：30～14：00

中央区南船場1-7-8
ダイアパレス順慶地下1階
Tel/Fax 06-6267-0910



23 ちるどれぷらす

0歳～3歳未満の子どもと保護者が気軽に
遊び・交流できるつどいの広場です♪

【開所曜日】月曜～金曜
【開所時間】9:30～14:30

◆7月のイベント◆

4日（金）ブックスタート
11日（金）保育コンシェルジュ相談
30日（水）7月誕生会

ご予約・お問合わせは
公式LINEから→



中央区上町 1-6-11（2階）
TEL：06-6773-9649

24 ◎中央区 子ども・子育てプラザ ◎ファミリー・サポート・センター 中央支部



★ 火曜日～土曜日
9：30～12：00
12：30～15：00

♡ 日曜日
10：00～13：00

ファミリー・
サポート・
センター
中央

利用をお考えの方は、HPをご
いただき、必ず電話にて来館予
約をお願いいたします。
06-6213-2170
（担当：田畑）



←その他詳細は
HPをご覧ください。
Instagram→
Chuo_kosodate_plaza



中央区子ども・子育てプラザ 中央区島之内 2-12-6
06-6213-2171

♪ブックスタート♪

3か月健診の対象となる親子に絵本をプレゼントし、絵本についてお話しと読み聞かせ体験をおこなっています。

※各会場に要予約（3か月健診案内同封の引換券持参）

【実施会場】中央区子ども・子育てプラザ / 中央子育て支援センター / たなかキッズクラブ
ウーミーカフェ / タコさんのおにわ / ちるどれぷらす

幼稚園・保育園情報（未就園児向け）	
玉造幼稚園	プール開放：7/18（金）、22（火）、23（水） 11：00～11：30
銅座幼稚園	7/2（水）10：00～11：15 ふれあいデー 南大江地域子育て応援団 7/18（金）幼稚園説明会
桃園幼稚園	7/9（水）9：20受付開始 9：30から1時間くらい 内容は「ウォーターパーク」屋上での水遊び！ ※付き添いの方も、水に濡れても大丈夫な服装でお願いします。
愛珠幼稚園	HPをご覧ください
南幼稚園	ひよこらんどにつきましては、HPをご覧ください
中大江幼稚園	プール開放：7/22（火）9：30～10：30 （水筒、タオル、水筒、帽子等を各自ご準備ください。保護者の方も濡れてもいい服装でお越しください。）
あゆみ保育園 本園	水遊び：7/30（水）10：30～11：15（雨天中止）※予約制：1日3組まで 《お問合せ》あゆみ保育園本園（中央区中寺1-1-49）TEL06-6766-5388
あゆみ東保育園	水遊び：7/29（火）10：15～11：00 《お問合せ・お申込み》あゆみ東保育園 TEL06-6766-6772
びっころきっす谷町園	見学会は毎週木曜日の10時30分から開催しております。お気軽にお問合せください。※事前予約制 《お問合せ・お申込み》びっころきっす谷町園 06-4794-0066 ☆Instagram（ID: pikkoro_desse）・HPもぜひご覧ください！





わいわいけいじばん



大阪市こども誰でも 通園制度について

令和7年度より地域子ども・子育て支援事業として実施となりました。4月時点では大阪市立住吉乳児保育所の1か所ですが7月から認可された民間施設などで実施します。

保育所、認定こども園等に通っていない生後6ヵ月～満3歳未満（誕生日の前々日まで）のお子様を対象です。

認可保育園のような保護者の就労状況は問いません。

利用時間は1人月10時間まで。1人1時間あたり300円。

（生活保護世帯は0円。非課税世帯は60円。減免を受ける際は書類の提出必要）別途実費徴収がある場合があります。

詳細については5月26日以降にこちらのHPで確認してください→



第14回 中央区バリアフリー上映会 「あまろっく」

【主演等】笑福亭鶴瓶、江口のりこ、中条あやみ ほか

バリアフリー上映会とは、視覚障がいの方も楽しめる音声解説と、聴覚障がいの方も楽しめる日本語字幕のついた映画の上映会です。

【と き】6月7日（土）

13:00～15:15 （開場 12:00）

【ところ】中央会館1階ホール （島之内2-12-31）

※作品販売 第1・2会議室

【対 象】どなたでも

【定 員】150名（当日先着順）

【問合せ】

中央区社会福祉協議会

ふれあいセンターもも

（上本町西2-5-25）

☎：06-6763-8139

FAX：06-6763-8151

主催：HANDS ちゅうおう



しっかりと噛んで食べましょう

保育・教育現場に従事する方々と懇談する機会があり、その時の話の抜粋です。

給食のこと…「米の高騰でパン食が増えた」「食材に制限があり、献立作成が大変」また、「窒息原因の食材が使用できなくなった」「咽詰り防止で刻み食が続き、以前はおやつに出していた“じゃこやいりこ”も出せない」と悩んでいる。小学校でも報道されているように、ミニトマトやウズラの卵などで食材を噛まずに飲み込み、窒息に至る事故がおきた。

子どもは大人の真似っこが大好き！なので、大人がしっかりと、噛んでいることを見せながら一緒に食事をとることが“噛む”ことを促すのでは？離乳後期（9ヵ月～11ヵ月頃）以降には、できれば食事時間を合わせて、「美味しいね（＾＾）」と声を掛けながら食事を楽しめたら嬉しいですね。忙しい中で一緒に食べるのはなかなか大変だと思います。少し余裕ができたなら試してみてください！丸飲みさせず、噛んで食べることを習慣づけましょう。噛むことは上手な舌の使い方にも繋がり、発音・構音にも良い影響があるようです。

(M)

【編集後記】～わいわいねっと22年目～

昨年20周年を迎えた「中央子育てわいわいねっと」…もともとは5か所の当事者サークルから発信する情報を届けたいとの思いで、支援機関も集まり発足したものだ。今では地域のサークルも加わり、大きな団体となっていて、発信機能も拡大されているが、情報発信だけで良いのか？と課題も残る。

昨年のイベントを終えて、それぞれの団体が持てる力を出し合って、定期的に何かできたらいいなと。そして、ママ・パパの力も発揮していただき、開催できたらもっと良い！と勝手に思いを巡らせている。協力できそうなテーマが見つかったらぜひ声をかけてください（＾＾）

自分のことを後回しがちですが、子どもを守るには大人がしっかりと体調を整えることが大事です。ご自愛ください。(M)



【中央子育てわいわいねっと】

【設立】2004年3月

「中央区に子育てネットワークを」と
自主サークル5、支援機関4で活動開始。
2008年 各地域子育て応援団からの参加。
2014年8月 子育て支援室参加。

【主な活動】

※わいわいねっと新聞の編集&発行
2004年6月号初版
2007年9月保健センター健診で配布可能に。

※運動会（2020年より縮小し開催）
バザー・幼稚園情報交換会（中止中）
他子育てイベントへの補助など

