



わいわいねっと新聞

2025 年
Vol.255

8 月号

子育てのことならっ！

“わいわいねっと新聞” で検索♪

発行：中央子育てわいわいねっと事務局 06-6213-2171（中央区子ども・子育てプラザ内）
発行人：中央子育てわいわいねっと【代表 岸田 香織】 <http://www.osaka-kosodate.net/plaza/chou/>

※感染症拡大防止に伴い、中止となる場合があります。
※サークルの中止・変更・実施内容などの対応につきましては、各サークルに直接お問い合わせください。



① サークルちゅーりっぷ

- ◆8月19日（火）10時～12時
- ◆旧金蔵会館にて
- ◆夏休み企画なので どなたでも



NHK 大阪児童劇団
「おねえさんといっしょ」

中央区瓦屋町 2-12-4（旧金蔵会館）
TEL090-1897-3530

④ 多胎サークル おひさまの会



- ◆8月8日（金）10時～12時
- ◆たなかキッズクラブ 定員 6 組
- ◆0 歳～双子ちゃん・三つ子ちゃん
その保護者、多胎児妊婦さんどうぞ

◆事前予約制

下記連絡先へメールで予約をお願いします。
ohisamanokai.osaka@gmail.com

中央区谷町 6-14-23（たなかキッズクラブ内）
TEL090-8852-3129（西山まで）

⑤ 子育て応援 “ほうえんざか”



- ◆8月9日（土）
10時30分～12時（入退室自由）
- ◆コーシャハイツ法円坂 35 号棟
集会室
- ◆0 歳～未就学児とその保護者
（小学生の兄弟可）
- ◆事前申込み不要・参加費無料
（保険は主催者負担）

～みんなで一緒にあそびましょう！
ご参加お待ちしております（＾＾）～

中央区法円坂 1-5-35
（コーシャハイツ法円坂）
TEL090-7765-9680（カワマタまで）

⑥ 大阪医療センター 育児サークルです



- ◆開催日：
8月12日（火）：6ヶ月未満
8月26日（火）：6ヶ月～1歳未満
- ◆時 間：10：00～11：30
- ◆定 員：各 10 名

要予約：電話予約のみ

- ◆場 所：大阪医療センター 産科外来
- ◆参加費：500 円

8 月は歯科衛生士さんから
「歯」のお話です！
寝相アートのテーマは
「花火・夏祭り」です。
みんなで楽しみましょう♪

産科インスタグラム



中央区法円坂 2-1-14
大阪医療センター西 5 階
TEL：06-6942-1331



⑪ キューピークラブ

- ◆8月21日（木）
10時～11時30分
- ◆桃谷会館 1 階
- ◆申込み不要
- 時間にお越しください
- ※参加費として 1 家族 100 円
（保険代含む）

プレ・ママ集まれ！！
妊娠中のフレッシュママにフット
ケアを指導していただきます。
講師 山下智絵先生

中央区上本町西 2-5-25（桃谷会館）
TEL06-4304-2266

⑮



※サロンの営業時間が 11 時～13 時 30 分に
変更となりました。

発達などの相談や悩みをお聴きしています
※8月15日（金）はお休みになります。

中央区常盤町 1-4-9 竹宏ビル 104
TEL06-6755-4704

NEW!

⑯ パブすぺ2

配慮が必要な子どもそうでない子ども
一緒に過ごすインクルーシブな居場所支援

- ◆8月25日（月）14時～15時半
- ◆児童発達支援・放課後等デイサービス
「Nest」
- ◆参加費 無料

当会は配慮が必要な子どもの保護者
団体が運営しております。
発達に関する相談をお受けしており
ます。



児童発達支援・放課後等デイサービス
「Nest」
中央区船越町 2-1-10 Br 天満橋 1 階
電話：080-2022-7230（担当：中西）

⑰ 島之内図書館



【開館時間】

- ・火曜日～金曜日
（第3木曜日は休館）
午前 10 時～午後 7 時
- ・土曜日、日曜日、祝・休日
午前 10 時～午後 5 時

大阪市立図書館ホームページ
<https://www.oml.city.osaka.lg.jp/>

島之内図書館
中央区島之内 2-12-31
電話 06-6211-3645

★親子で楽しむ絵本とわらべうた
8月7日（木）午前 11 時～12 時
赤ちゃんから楽しめる絵本やわらべ
うたを紹介します。

★おたのしみ会

（毎週水曜日 午後 3 時 30 分～4 時）
8月は6日、13日、20日、27日（水）
絵本の読み聞かせ、紙芝居などをしま
す。



⑱ 中央区保健福祉センター

中央区保健福祉センターでは、育児相談も
行っております。お気軽にご相談ください。

◆フレッシュママの集い

(対象：3か月児健康診査を受けるまでのお子さまと保護者)

予約制 先着 15 組 (参加はおひとり1回まで)
8月12日(火) 14時00分～15時30分
申込受付開始日：8月5日(火)
☎06-6267-9968

◆ゆめまるっこ

(対象：5～8か月のお子さまと保護者)

予約制 先着 15 組 (参加はおひとり1回まで)
8月12日(火) 10時00分～11時30分
申込受付開始日：8月5日(火)
☎06-6267-9968

◆離乳食講習会

(対象：3か月児健診を受けられた乳児と保護者)

予約制 先着 20 組
8月8日(金) 10時～(1時間30分)
受付は9時30分から
申込受付期間：
7月22日(火)～8月7日(木)
☎06-6267-9882

中央区久太郎町 1-2-27
Tel 06-6267-9968

⑲ 中央区保健福祉センター 子育て支援室

安心子育て応援事業 『パンジーひろば』

8月の「パンジーひろば」は保育コンシェル
ジュが保育所申込みや保活についてのお
話をします。個別相談も受け付けます。お子
さんを遊ばせながら相談してみませんか？
プレママ・プレパパも大歓迎！

日時：令和7年8月27日(水)

午前 10:00～午前 11:30

場所：中央区役所 3階プレイルーム

対象：中央区在住の

- ・未就園児親子
- ・出産を迎えるママ・パパ
7組 (申込み先着順)

参加費：無料

申込み・問合せ

中央区役所保健福祉課

子育て支援室 4階 46 番窓口

電話 06-6267-9868



⑳ 中央子育て支援センター “さくらんぼひろば”

概ね3歳未満までの子どもと保護者が
自由にあそべるひろばです。

◆日時：月～金曜日

9：15～11：45

13：15～15：45

※あかちゃんひろば(1歳未満児対象)
水曜日午前、火・金曜日午後

【0歳親子教室のご案内】定員 10 組

8月28日・9月4日(木)

2回連続講座 10:00～11:30

遊び紹介・手作りおもちゃ
栄養士による食育講座などを
予定しています。

【申込み】8月14日(木)9時～

中央区農人橋 1-1-2

(大阪市立南大江保育所3階)

TEL/FAX 06-6920-0280

㉑ U-me-cafe

つどいの広場 ウーミーカフェ

開館時間：10:00～15:00

開館曜日：祝日除く月火木金土

3歳未満のお子さんと、その保護者が
気軽に遊びに来ることができる広場です。

【8月のイベント】

5日(火) 身体測定&助産師相談

8日(金) マインドフルネス

9日(土) お産の教室

19日(火) わらべうたベビーマッサージ (AM)

19日(火) ねんね相談会 (PM/オンライン)

25日(月) 保育コンシェルジュの保育園相談

26日(火) ブックスタート

28日(木) 離乳食相談会

29日(金) お誕生日手形足形アート

※8/13(水)～17(日)はお盆休みです

※日程変更する場合がありますので

詳細は公式LINEまたはInstagramをご覧ください。
アカウント：@u.me.cafe

ご予約・お問合せは公式LINEから

中央区天満橋京町 1-1

京阪シティモール 2F

TEL：06-6360-4616

HP:https://umisodate.com



㉒ 大阪市つどいの広場 NPO法人きりん たなかキッズクラブ



親子がつどう“笑顔になれる広場”です

◆対象：0歳～未就学児の子どもとその保護者
プレママ・プレパパ

◆月・火・水・木・土

(金曜・日曜・祝日・年末年始は休館です)

9時30分～14時30分

◆講習・イベントについて

HP・Instagramをご覧ください。



→HP
Instagram→



中央区谷町 6-14-23 (1階)

Tel 090-5369-9209

㉓ タコさんのおにわ

木のおもちゃ、ビニールトンネルや
ホワイトボードの落書きコーナーあり！！

★開所時間：火曜日～土曜日(祝日休み)

10時～12時、13時～16時

※定員 7組まで

※予約は必要ありません

★助産師さんの子育て講習会

8月の開催日につきましては

日程決定次第 Instagram でお知らせ

及び広場内に掲示します。

※予約は必要ありません

★第2土曜日 8/9・午後2時から

相談支援員による相談会

※電話での事前予約制

【8月のイベント】

8日(金) ブックスタート

13：30～14：00

中央区南船場 1-7-8

ダイアパレス順慶町地下1階

Tel/Fax 06-6267-0910



②④ ちるどれぶらす

0歳～3歳未満の子どもと保護者が気軽に
遊べ・交流できるつどいの広場です♪

【開所曜日】月曜～金曜

【開所時間】9:30～14:30

◆8月のイベント◆

1日(金) ブックスタート

8日(金) 保育コンシェルジュ講座

27日(水) 8月誕生会

ご予約・お問い合わせは
公式LINEから→



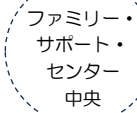
中央区上町 1-6-11 (2階)
TEL: 06-6773-9649

②⑤ ◎中央区 子ども・子育てプラザ ◎ファミリー・サポート・センター 中央支部



★ 火曜日～土曜日
9:30～12:00
12:30～15:00

★ 日曜日
10:00～13:00



利用をお考えの方は、HP をご覧
いただき、必ず電話にて来館予
約をお願いいたします。
06-6213-2170
(担当: 田畑)



ーその他詳細は
HP をご覧ください。
Instagram を
はじめました。→
Chuo_kosodate_plaza



中央区子ども・子育てプラザ 中央区島之内 2-12-6
06-6213-2171

♪ブックスタート♪

3か月児健診の対象となる親子に絵本
をプレゼントし、絵本についてお話しと
読み聞かせ体験をおこなっています。

※各会場に要予約

(3か月健診案内同封の引換券持参)

【実施会場】

中央区子ども・子育てプラザ

中央子育て支援センター

たなかキッズクラブ

U-me-café

タコさんのおにわ

ちるどれぶらす

下記のサークルは
8月はお休みです



② サークルひまわり

次回 9/9 (火) 【防災のお話】

中央区玉造 1-11-13 (たまつくり会館)

Tel 06-6764-4425 (午前 10 時～午後 5 時)

③ サークルぽっぴ

中央区谷町 6-14-23 (たなかキッズクラブ内)

Tel 080-6103-7974

⑦ 親と子の育ち愛教室

中央区糸屋町 2-2-16 (中大江校下センター)

Tel 06-6910-7986

⑧ 東平地域子育て支援 ひよ子クラブ

中央区上本町西 5-1-38 (東平会館 2 階)

Tel 06-6762-4588

⑨ 高津地域子育て支援 にこにこパーク

ドームこうづ 中央区高津 3-13-30 (阪神高速高架下)

Tel 06-6643-4402

⑩ 桃園地域子育て支援 たにまちっ子

中央区谷町 6-5-30 (桃園会館)

Tel 06-6762-5599

⑫ 南船場子育て応援団

中央区南船場 3-7-12 Fax 06-6241-1009

⑬ 南大江地域子育て応援団

南大江会館 Tel 06-6949-5670

⑭ 集英地域子育て応援団

中央区本町 1-4-5 (大阪産業創造館 15 階)

Tel 06-4964-2466 (午前 9 時 30 分～午後 5 時)

幼稚園・保育園情報（未就園児向け）



玉造幼稚園	予定はありません。
銅座幼稚園	8/25（月）幼稚園説明会、 8/27（水）10：00～11：00 ふれあいデー
桃園幼稚園	すくすくくらぶ：7/9（水）、16（水）、9/5（金）、19（金） 受付…9：20～30 活動時間…9：30～10：45 ※7/9、9/5は、すくすくくらぶのあと11：00～40まで幼稚園説明会を行います。両日の内容は同じです。
愛珠幼稚園	7/24（木）、8/22（金）幼稚園説明会を行います。 ※日程については変更になることがありますので、詳細はホームページをご覧ください。
南幼稚園	9月に幼稚園説明会を予定しています。ホームページをご覧ください。
中大江幼稚園	8/29（金）9：45～10：45 人形劇『ぞうくんのさんぽ』『三びきのこぶた』
南大江保育所	8/20（水）10：00～11：00 室内遊び（所庭開放） 中央区農人橋1-1-2 TEL 06-6942-0590
あゆみ保育園 本園	予定はありません。
あゆみ東保育園	予定はありません。
ぴっころきっず谷町園	『ぴっころ夏祭り』開催決定！8/5（火）10：00～10：45 手作り屋台でいっぱい遊んでおみやげをいっぱいもらっちゃおう！ 先着10名様 ※事前予約制 06-4794-0066 インスタグラムID：pikkoro_desse ぜひご覧ください。



わいわいけいじばん



おうちで
できる！

“かんたん身体あそび”

・だんだん暑くなってくるこの季節！お外遊びが厳しい時こそ、おうちでできる身体あそびでしっかり身体を動かして、親子で運動不足解消にも！
今回はご家庭にある「バスタオル」を使ったカラダ遊びを紹介します！ぜひチャレンジしてみてくださいね！

「バスタオル列車」



・床にバスタオルを敷いてその上に座らせます。しっかりタオルを持ったのを確認してから「いくよ！」と伝えてゆっくり進みます。「パパの所まで行こう！」など行き先を決めてお家探検をしながら体幹も鍛えられます！

「バスタオルで橋渡し」



・バスタオルを広げて、縦に巻いていきます。「一本橋」に見立ててタオルの上を歩いていたり、タオルを繋げて長い橋にしても楽しめます！ハイハイのお子さんはタオルを障害物として越えていく遊びや、うつ伏せのお子さんは胸の下において腹ばいを楽しんだり様々な発達段階で楽しめる道具に変身！

「バスタオルハンモック」



・バスタオルの上に仰向けで寝かせ、大人2人でゆっくり持ち上げます。ハンモックのようにゆらゆら揺らすと、平衡感覚やバランス力のUPにも繋がります！

『鉄道模型がやってくる！』

（申込不要）

鉄道好き集まれ!!JR や私鉄など様々な鉄道模型が走ります。

日時 7月13日(日) 10:00～15:00

場所 J:COM 中央区民センター



『中央区人形劇フェスティバル』

（定員 150 名）

今年も人形劇がやってくる!!工作教室もあるよ

日時 7月21日(月・祝) 12:30～16:00

場所 中央会館

費用 3歳以上 100円

申込 J:COM 中央区民センターまで電話にてお申し込みください。(TEL6267-0201)



【編集後記】

～親子コンサート みんなありがとう～

大盛況で終えた「親子コンサート」Gakudanのメンバーに感謝！わいわいねっとのメンバーにも感謝！終えた瞬間、まだできたら良いなと思った。本当にみなさんありがとう（＾＾）とここで「ありがとう」と言われると嬉しいはずなのだが、今のありがとうはどんな意味？と思うことがある。何かをしようとするとき、先に「ありがとう」と言われるより「お願いします」の方がしっくりくることもある。日本語って難しいな…いや、私が偏屈なだけかも（笑）
わいわいねっとに新サークルが参加、これもありがとうです。いろいろな分野が繋がることで認識が広がる…情報が届く範囲も広がる。必要とする方々にもっと届けなくては！

(M)

【中央子育てわいわいねっと】

設立 2004年3月

「中央区子育てネットワーク」と自主サークル5、支援機関4で活動開始。
2008年 各地域子育て応援団からの参加。
2014年8月 子育て支援室参加。

主な活動

※わいわいねっとと新聞の編集＆発行
2004年6月号初版
2007年9月保健センター健診で配布可能に。
※運動会（2020年より縮小し開催）
バザー・幼稚園情報交換会（中止中）
他子育てイベントへの補助など